

Instructions for Use

Thank you for choosing Elvie.
We're pumped you're here.

It's our mission to create products that improve women's lives,
so we hope Elvie Stride makes a difference to yours.

elvie stride

Languages

English	1
Español	34

Additional help and support

The Pump with Elvie app can be downloaded from the Apple App Store (for iPhone) or Google Play Store (for Android). If you need any help with your Elvie Stride, please get in touch with our Customer Care team. Visit [elvie.com](https://www.elvie.com) for their details.

For Customer Care contact details and to see these instructions in other languages, visit [elvie.com/languages](https://www.elvie.com/languages).

Para ponerte en contacto con atención al cliente, visita [elvie.com/languages](https://www.elvie.com/languages).

Contents

1. Parts	3
1.1 Product description	
1.2 Controls	
2. Intended use	5
3. Safety	5
4. Getting ready	10
4.1 Charging	
4.2 Taking Elvie Stride apart	
4.3 Cleaning	
4.4 Breast Shield sizing	
4.5 Assembling Elvie Stride	
4.6 Single-side pumping	
5. Using Elvie Stride	19
5.1 Turning on Elvie Stride	
5.2 Aligning your nipple	
5.3 Finding the right in-bra fit	
5.4 Starting your session	
5.5 Modes and intensity settings	
5.6 Automatic functions	
5.7 Ending your session	
5.8 Storing your milk	
5.9 How to store Elvie Stride	
6. Troubleshooting	25
7. Warranty	26
8. Product specifications	27

Getting started

1. Charge the Elvie Stride Hub

Plug in the Hub for five minutes to wake it up before first use. Please note, Elvie Stride does not turn on while it is charging. For more details, please read the [Charging](#) section of this booklet.

2. Download the Pump with Elvie app

Download the Pump with Elvie app on your smart phone to make use of your pump's smart features:

- Track sessions
- Control Elvie Stride remotely
- Personalize your pump preference settings

The Pump with Elvie app can be downloaded from the Apple App Store (for iPhone) or Google Play Store (for Android).

For the most up-to-date information on what devices the app can be used with please visit elvie.com.

3. Learn how to set up your Elvie Stride

Read the [Getting ready](#) section of this booklet. It will take you through cleaning, charging and finding your best fit.

4. Find out more

Find out what to expect from your first pumping session by reading the [Using Elvie Stride](#) section of this booklet. It will show you how to express with your Elvie Stride.

5. Get in touch

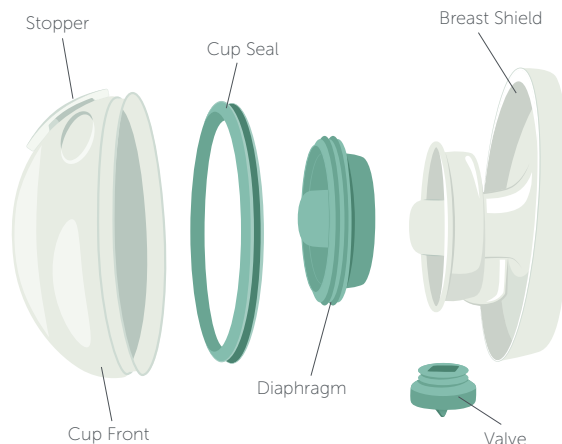
If you have any further questions, contact our Customer Care team at elvie.com.

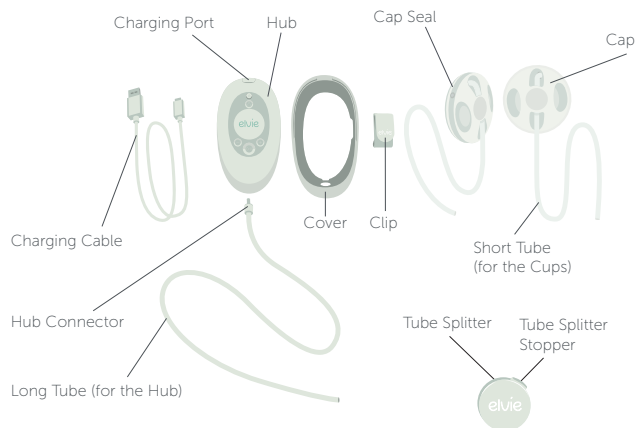
1. Parts

1.1 Product description

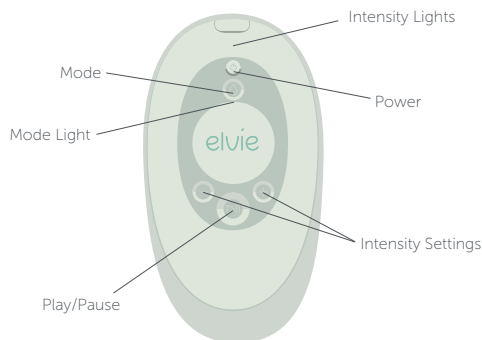
Elvie Stride is comprised of the parts and accessories listed below. They can also be seen below and on page 4:

1 Hub	1 Long Tube (for the Hub)
2 Cup Fronts	1 Clip
2 Cup Seals	1 Cover
2 Breast Shields  (24 mm)	2 Valves
2 Caps	2 Diaphragms
1 Tube Splitter	1 Charging Cable
2 Short Tubes (for the Cups)	





1.2 Controls



2. Intended use

Indications for use

The Elvie Stride is a breast pump to be used by lactating women to express and collect milk from their breast. The Elvie Stride is intended for a single user.

Operating life

The expected operating life of the replaceable, washable components is six months. It is recommended that you replace the washable components after long-term storage or before pumping for your next child.

Contraindications

There are no known contraindications for use with this product.

3. Safety

Warnings

Read all instructions before using. Elvie Stride is not provided sterile. It must be cleaned and sanitized before first use (see the [Cleaning](#) section).

It is recommended that you consult with a licensed healthcare professional before using Elvie Stride if you have an active implanted device that would be affected by a magnetic field (e.g. pacemaker, implantable cardioverter defibrillator).

When using electrical products, especially when children are present, basic safety precautions should always be maintained, including the following:

- Never operate an Elvie Stride if it has been damaged, is not working properly, or has been dropped into water. If damage is found, immediately discontinue use. In case of damage or wear, please replace parts
- If the package appears damaged or tampered with before use, do not use and contact our Customer Care team
- Do not submerge the Cap in water. It may be difficult to dry and may risk liquid being sucked into the Hub
- Regularly check that there is no residue or condensation in the Tubes. The Tubes must be completely dry before assembly; residue or condensation can be drawn into the Elvie Stride Hub, which could cause product failure. If there is milk in the Tubes discontinue use, check the Diaphragm for damage and contact Customer Care. If mold develops in the Tubes, discontinue use and replace
- Always inspect all parts before use for damage, liquid and cleanliness. Elvie Stride must not be used if the Diaphragm is damaged. A damaged Diaphragm risks liquid being sucked into the Hub, which could cause permanent damage resulting in no suction. Keep sharp objects away from the Diaphragm
- Do not immerse the Hub, Tubes, Tube Splitter or Cap in water or other liquids. Wipe with a clean, damp cloth
- Do not drop or insert any foreign object into any openings on the Hub and always close the Charging Cap after charging
- Only use Elvie manufactured parts with Elvie Stride, including the Charging Cable; do not substitute. Use of accessories or cables other than those specified could result in irreversible damage to your Hub

- Elvie Stride is best paired with a charging adapter of maximum output 5 V / 2.1 A or 10 W. See our website FAQ for more information about charging Elvie Stride
- During normal use, areas of the Hub may warm up
- It is not necessary to have trained medical professionals present during use/operation of this product
- The Breast Shield is the part that should be applied to the body
- Do not store wet or damp parts, as mold may develop
- Do not use flammable materials while using Elvie Stride or connecting Elvie Stride to a charger
- Elvie Stride should not be used while lying down, engaging in strenuous activities or performing activities with risk of harm such as operating heavy machinery. Do not pump while driving
- Do not pump until after giving birth, as breast pumping can induce labor
- Using a breast pump should not cause pain. Do not try to express with an intensity setting that is too high or uncomfortable. If excessive discomfort or pain is felt during pumping, stop pumping, break the seal around your nipple and discontinue the session
- This product contains small parts, Tubes and a cable that may present a hazard. Keep out of reach of children
- Inspect for damage, clean and sanitize washable components that come into contact with your breast and breast milk prior to first use
- Clean all parts that come into contact with your breast and breast milk, and inspect for damage after every use
- This is a single-user product. Use by more than one person may present a health risk and voids the warranty

- Only use Elvie Stride for its intended use as described in this manual
- Do not use Elvie Stride while sleeping or overly drowsy
- Always break the seal around your nipple before removing Elvie Stride from your breast
- Do not wear Elvie Stride when not pumping
- Elvie Stride and its components are not heat resistant. Keep away from heat sources
- Elvie Stride uses Bluetooth technology. Please follow airline rules for the use of portable electronic devices when flying. Furthermore, high altitudes, including while in a pressurized aircraft cabin, will affect the performance of Elvie Stride
- Portable and mobile frequency communications equipment can affect the Hub
- Please note that the Pump with Elvie app is not required to use Elvie Stride. In the case of disconnection from the app all pump controls are still accessible via the device

Precautions

- Always ensure all parts are completely dry before assembling. Any liquid left on the Diaphragm risks being sucked into the Hub, which could cause product failure
- Do not use harsh chemicals to clean the Breast Shield, Cup Front, Cup Seal, Valve or Diaphragm
- Do not place the Hub in the fridge or freezer

- Do not expose Elvie Stride or its components to direct sunlight
- Wash your hands thoroughly with soap and water before touching Elvie Stride, its components or your breasts. Avoid touching the inside of the Cup Fronts and Breast Shields
- Only use drinking-quality tap water or bottled water for cleaning components that come into contact with milk
- Contact your healthcare professional if you express minimal or no milk, or if expression is painful
- For further assistance with correct Breast Shield sizing and comfort, please see a lactation consultant or breastfeeding specialist
- Elvie Stride will not work when connected to the charger; always disconnect Elvie Stride from the charger and close the Charging Port
- If stored at minimum or maximum storage temperature (see [Product specifications](#)), when removing from storage, please allow 24 hours for the pump to reach normal operating temperature before use
- Do not attempt to reset the Hub during use
- Take extra care when using Elvie Stride in the vicinity of children

Please visit [elvie.com](https://www.elvie.com) for troubleshooting advice, including alerts, warnings and how to factory reset Elvie Stride.

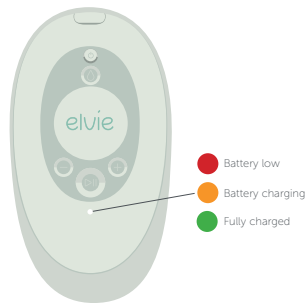
Please keep a copy of these instructions for future reference.

4. Getting ready

To get the most from your pump, it's really important to set it up properly. This guide will show you how to assemble your pump and how to customize it to fit your body.

4.1 Charging

Plug in the Hub for five minutes to wake it up before first use. The Hub will not turn on while it is charging. It takes approximately two hours to fully charge the Hub, although this can vary depending on your charging set up. A full charge lasts approximately five 30 minute sessions. Only use the Charging Cable provided in the box.



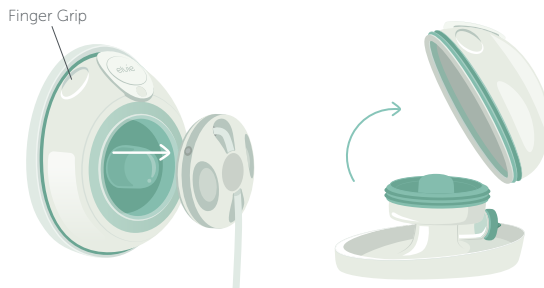
Charge immediately after finishing your pumping session if low battery is indicated.

Tip: Press the Mode button when the Hub is off; the Intensity Lights will show how much battery is left.

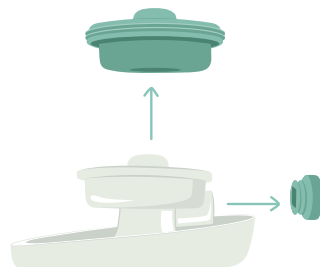
Tip: Close the Charging Port before use to ensure the Hub is as discreet as possible.

4.2 Taking Elvie Stride apart

1. Remove the Cap. The Hub, Tubes and Cap must be placed on a dry surface and kept away from water



2. Using the Finger Grips, pull the Cup Front away from the Breast Shield
3. Pull the Valve out of the Breast Shield. Then remove the Diaphragm



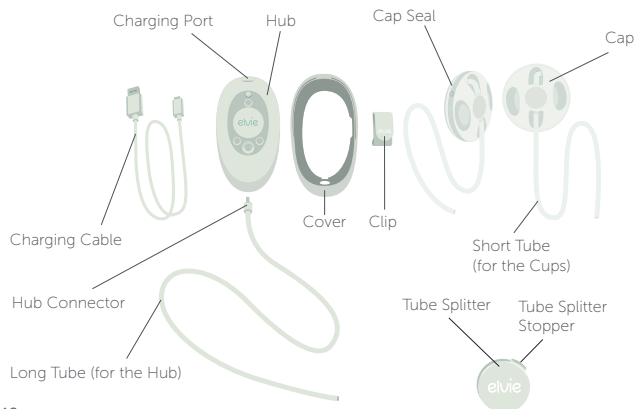
4.3 Cleaning

Before first use

Elvie Stride is not provided sterile. It must be cleaned and sanitized before first use. Always disassemble the components before cleaning or sanitizing. For additional cleaning guidelines see the Center for Disease Control website – <https://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/healthychildcare/infantfeeding/breastpump.html>

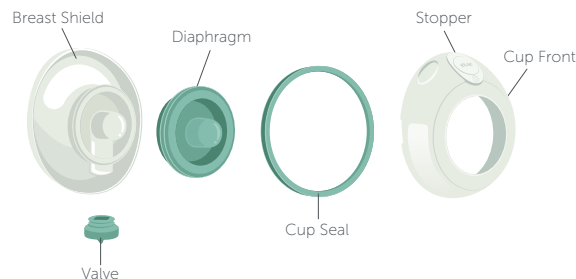
1. Before first use, remove the Cup Seal by peeling it out of the groove on the side. During normal cleaning this Cup Seal can stay in place
2. To replace, stretch the Cup Seal over the outer rim of the Cup Front. Make sure it goes on with the ridges facing outwards. Press along the groove, checking that it is snugly in place all the way around

Non-washable components



The Hub, Cap, Tubes, Tube Splitter, Cover and Clip are non-washable components and should be kept dry. They must not be microwaved. They can be wiped clean with a damp cloth, but should not be submerged in water. If the tubes are moldy, discard and replace immediately.

Washable components



Cleaning washable components that come into contact with milk, as soon as possible after pumping, prevents the buildup of dry milk residue. Residue can cause the growth of bacteria that may be harmful to you and your baby.

Cleaning (before first use and after every use)

1. Rinse in cold, clear water. Do not place the parts directly in the kitchen sink for rinsing and washing. Use a dedicated wash basin and brush for infant feeding
2. Wash in warm water using mild dish washing soap
3. Rinse with cold, clear water for 10 to 15 seconds

OR

Place on the top shelf of the dishwasher

Sanitizing (before first use and subsequently once daily)

1. Sanitize parts in boiling water for five minutes

OR

Suitable for microwave, steam or cold water sanitization. We do not recommend microwave or steam sanitizing for more than five minutes.*

*Always refer to the manufacturer's instructions

Drying

Place parts on a clean surface and air dry completely before assembly.

4.4 Breast Shield sizing

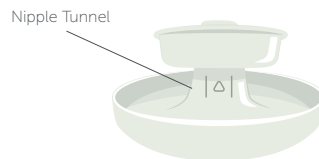
Elvie Stride comes with two  (24 mm) Breast Shields.

If needed  (21 mm) or  (28 mm) Breast Shields are available to purchase separately.

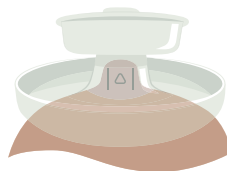
The Breast Shield creates a seal between your nipple and the pump, and it is therefore important it fits well.

To check your size:

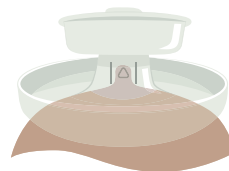
1. Put the Breast Shield on with the sizing symbol facing upwards, and place your nipple in the center of the fit lines
2. The fit lines should align with the outside of your nipple
3. To comfortably pump on both sides, repeat this process for both nipples to ensure you have the correct Breast Shield size for each nipple



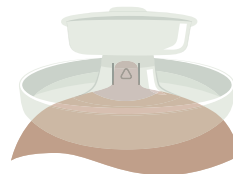
Elvie Stride Breast Shield



Too small – buy  (28 mm)



Too big – buy  (21 mm)



Breast Shield correct fit

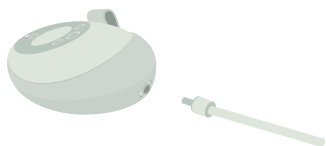
4.5 Assembling Elvie Stride

Wash hands thoroughly before you begin. Once the parts have been cleaned and sanitized, make sure they are dry and not moldy before putting them together. Pay extra attention to the Diaphragm and ensure it is completely dry.

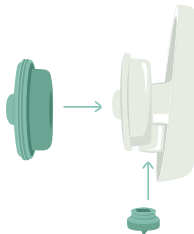
1. Attach the Cover and Clip. Slide the Hub into the Cover, ensuring the hole for the Hub Connector is aligned with the hole on the Cover. Push the short end of the Clip through the slot, and pull through



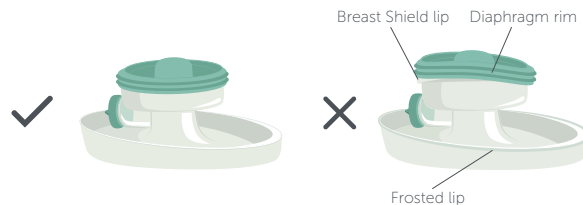
2. Push the Hub Connector firmly into the Hub, ensuring that it is fully inserted



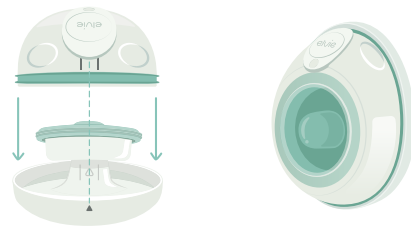
3. Push the Valve and Diaphragm onto the Breast Shield



4. Use your fingers to work the Diaphragm rim over the Breast Shield lip. Take a moment to check the Diaphragm is sitting flush and is on securely



5. Push the Breast Shield and the Cup Front together using the markings as a guide. Ensure that there is a good seal all the way around. Check that there are no gaps and that the Cup Seal is fully covered by the frosted lip of the Breast Shield



6. Check that the Diaphragm is completely dry because moisture can be sucked into the Hub. This will affect performance. Push the Cap into the Cup Front

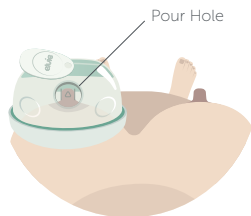
Tip: Take the Cup Front off and check that the Diaphragm is on correctly if:

- You can't get the Cup to push together fully
- You can see the Cup Seal above the frosted lip

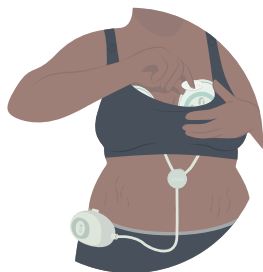
7. Rotate the Cap when it's in place for the most discreet fit



8. Check your nipple alignment through the open Pour Hole. Close the Pour Hole using the Stopper

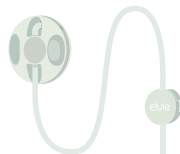


9. Attach the Hub to your clothing using the clip



4.6 Single-side pumping

To pump on one side, you only need one Short Tube that connects to one Cup. Remove the unused Short Tube from the Tube Splitter. Seal the opening with the Tube Splitter Stopper to ensure consistent suction on the one Cup in use.



Tip: Make sure the Tubes are not kinked or pinched flat

5. Using Elvie Stride

To help you to get the best performance from your pump, this section will guide you through a pumping session.

5.1 Turning on Elvie Stride

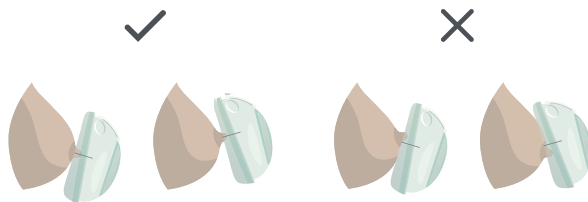
Once fully assembled, press Power to turn the Hub on. The Intensity Lights will begin to flash and will show the intensity setting that Stimulation mode will start on. You can adjust the intensity setting before you start your session.

5.2 Aligning your nipple

We're all different. No two nipples point in the same direction. Correct nipple alignment in the Breast Shield is the key to comfortable and efficient pumping. Align the Breast Shield with the direction of your nipples when you are putting it on.

To avoid discomfort, your nipple must be positioned correctly in the Nipple Tunnel before pumping.

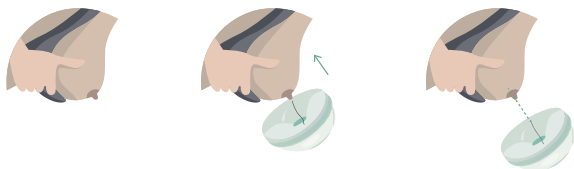
1. Use the markings on the Breast Shield to help align your nipple when putting the Cup on



Breast Shield correctly aligned

Breast Shield incorrectly aligned

2. Bend forwards and hold your breast from underneath. Bring the Cup to your breast, paying attention to the direction of your nipple. You can use the markings on the Breast Shield to help align your nipple



3. Once the Cup is on, you can check your alignment by removing the Stopper and adjusting so that your nipple sits in the middle of the Nipple Tunnel. Replace the Stopper before use

5.3 Finding the right in-bra fit

Elvie Stride is designed to be worn with your standard nursing bra. You can use it in either a sitting or standing position. Elvie Stride needs to be firmly pressed against your breast. There should be no gaps between the Cups and your breasts.

Every bra has a different level of support, so make sure to get the pressure and fit right before each session. This is important because it can have an impact on milk volumes.

5.4 Starting your session

Once the Hub is turned on and the Cups are positioned in your bra, press Play/Pause to start pumping. If you need to pause pumping for any reason, press Play/Pause again.

5.5 Modes and intensity settings

Modes

Elvie Stride has two modes: Stimulation and Expression. Elvie Stride will always start in Stimulation mode. This is a faster pumping rhythm to stimulate milk let-down. Elvie Stride will automatically switch to Expression mode after approximately two minutes. You can also change modes in the app or on the Hub using the Mode button. When the Mode Light is illuminated, the pump is in Expression mode. This is a slower, stronger pumping rhythm for efficient milk expression.



Intensity settings

Elvie Stride has ten intensity settings in Stimulation mode and ten intensity settings in Expression mode. This means you can adjust the pump to find a setting that feels comfortable and works efficiently in both Stimulation and Expression modes. Once you can feel the suction on your nipples, use **+** and **-** to adjust the intensity to find your preferred setting in both modes. The Intensity Lights will illuminate to show your chosen setting.

You can save the intensity settings that you would like your pump to start in for both Stimulation and Expression mode by using the Personalize feature in the Pump with Elvie app. The app is free to download in the Apple App Store or Google Play Store.

Tip: A higher intensity setting does not always mean a higher volume of milk. Putting your nipple under excess stress or pumping if you are in pain can reduce milk production.

Tip: Make sure the Tubes are not kinked or pinched flat.

5.6 Automatic functions

- The Hub will automatically switch from Stimulation mode to Expression mode after two minutes
- When the Hub is pumping, it will automatically pause after 40 minutes. It is recommended that you leave Elvie Stride for 60 minutes before using it again
- When the Hub is paused, it will automatically turn off if a button has not been pressed for five minutes
- The Hub will automatically turn off if the battery is empty
- The Hub will automatically turn off if a technical error occurs

5.7 Ending your session

1. While leaning forward, press Play/Pause to stop pumping. Turn off the pump by pressing and holding Power
2. Unclip your bra and use your finger to break the seal around your nipple to avoid nipple damage
3. Remove the entire Cup from your bra
4. Remove the Cap from the Cup
5. The Cup can be laid flat on a dry surface with the Nipple Tunnel facing up before decanting if required
6. Unplug and rotate the Stopper to decant your milk
7. Pour milk out as shown below, through the side of the Pour Hole
8. Refer to the **Cleaning** section of this booklet for cleaning and sanitizing instructions



Tip: Leaning forward when you pause or stop your session helps the milk drain from the Nipple Tunnel into the Cup.

5.8 Storing your milk

- Do not store your milk in the Cup. Pour your milk into a sealed container of your choice. Before storage, label with date and time, and immediately place in a fridge, freezer, or cooler bag with ice packs
- While you are preparing to pour your milk the Cup can be laid flat on a dry surface with the Nipple Tunnel pointing up
- For information on storing your breast milk, refer to https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm

5.9 How to store Elvie Stride Short-term storage

- Recharge immediately after finishing your pumping session if the Battery Light is on
- Between sessions, please store your Elvie Stride out of direct sunlight and ensure the washable parts are clean and dry. Keep out of reach of children

Tip: It's important that the components are kept dry in storage because mold may develop if moisture is present.

Long-term storage

- The washable parts will require cleaning and drying before long-term storage and should be stored away from direct sunlight to avoid discoloration
- If stored at minimum or maximum storage temperature (see [Product specifications](#)), please allow 24 hours for the pump to reach normal operating temperature before use after removing it from storage

6. Troubleshooting

Alerts and warnings

- Intensity Lights flashing – Elvie Stride is paused
- Battery Light flashes red four times – battery empty
- All Intensity Lights illuminated – maximum intensity level reached
- All lights flash then turn off – technical error (Contact Customer Care)

Factory reset

To perform a factory reset:

1. Turn Elvie Stride on
2. Press and hold both **+** **-** simultaneously for five seconds
3. Play/Pause and Intensity Lights will flash while Elvie Stride is resetting
4. All lights and Elvie Stride will then turn off

Re-attaching the Tube into the Cap

1. Insert the Short Tube into the Cap
2. Push the Short Tube onto the Tube Port
3. Once secure, ensure there are no kinks or bends in tubes



7. Warranty

Elvie Stride Limited Warranty for the United States

At Chiaro Technology Limited ("Chiaro"), we stand behind the Elvie Stride. The Elvie Stride is backed by a limited manufacturer's warranty against any defects in materials and/or workmanship for a period of two (2) years for the Hub and ninety (90) days for all other components. Because Chiaro cannot control the quality of products sold by unauthorized sellers, this limited warranty applies only to original purchasers of the Elvie Stride that were purchased from Chiaro or a Chiaro authorized seller in the United States, unless otherwise prohibited by law. Chiaro reserves the right to reject warranty claims from purchasers for the Elvie Stride purchased from unauthorized sellers, including unauthorized Internet sites. The warranty is also limited to the original, end-user purchaser. This warranty does not cover cosmetic deterioration or damage caused by general wear and tear, physical or natural destruction, accident, misuse, neglect, alteration to the product or other external causes.

Any warranty claims must be supported with reasonable evidence, including proof of date of purchase, alongside these warranty conditions. Chiaro reserves the right to a reasonable period of investigation to establish the cause of the defect. If you wish to make a warranty claim, please contact Chiaro at questions@elvie.com and/or 508 300-9989 and have information available regarding where and when you purchased your Elvie Stride. If your request is approved, we will provide further guidance relating to providing your proof of purchase or any returns. Please note that, if applicable, you are responsible for costs incurred in mailing your product and/or proof of purchase. Chiaro will repair or replace a defective Elvie Stride that is covered by this warranty. In the event that Chiaro decides to provide a replacement, any replacement will not renew or extend the duration of this warranty. There are no warranties which extend beyond those stated herein. Any implied warranties that may be applicable to the Elvie Stride, including implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, are limited in duration to the duration of this warranty. Some States do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you. Under no circumstances shall Chiaro be liable for any special, incidental, or consequential damages based upon breach of this limited warranty, breach of contract or strict liability. Some States do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from State to State.

If you have any questions about whether a seller is authorized, call us at 508 300-9989 or email us at questions@elvie.com

Instructions for return

We will provide you with a Return Merchandise Authorization number, which must be displayed on the outside packaging. Please keep your proof of purchase in the event that you need to contact Elvie Customer Care for warranty services.

8. Product specifications

Technical specifications

	On/Off
	Mode
	Increase intensity
	Decrease intensity
	Do not microwave
	Play/Pause
	Consult instructions for use
	Manufacturer
	Date of manufacture
	Do not dispose the device together with unsorted municipal waste (in accordance with the local regulations)
	Compliance with international requirements for protection from electric shock. (Type BF applied parts)
	Protection against entrance of solid foreign objects and against harmful effects due to the entrance of water
	Manufacturer has taken all necessary measures to ensure that the product complies with applicable safety legislation for distribution within the European Community
	Serial Number
	Lot Number
	Direct Current
Vacuum range	-35 to -300 mmHg
Power	5 v DC, 1.5 A max
Battery capacity and type	2300 mAh Li-ion rechargeable
Bluetooth info	Bluetooth V4.2 (Bluetooth Low Energy) Range up to 10m
Operating temperature	+5 °C to +30 °C/ +41 °F to +86 °F
Operating humidity	15 to 90% RH
Ambient pressure	90 to 106 kPa
Use life	500 hours

Electromagnetic compatibility (EMC) Advice

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- i) Reorient or relocate the receiving antenna
- ii) Increase the separation between the equipment and receiver
- iii) Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected
- iv) Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help

FCC Radiation Exposure Statement: This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Caution: The user is cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions

Elvie Stride is intended for use in a Home Healthcare Environment. The Elvie Stride breast pump product is suitable for use in a specific electromagnetic environment outlined below. The user of this product should assure that it is used in such an environment.

Emission Tests	Compliance	Electromagnetic environmental guidance
RF Emissions CISPR 11	Group 1	The Elvie Stride uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The Elvie Stride is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not Applicable	
Voltage fluctuations / flicker emissions IEC 61000-3-3	Not Applicable	

WARNING: This device should not be used adjacent to or stacked with other equipment. And if adjacent or stacked use is necessary, this device should be observed to verify normal operation in the configuration in which it will be used.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The Elvie Stride breast pump product is suitable for use in a specific electromagnetic environment outlined below. The user of this product should assure that it is used in such an environment. The Elvie Stride breast pump was tested for immunity to electromagnetic disturbances and passed using the following criteria:

- 1) No noticeable change in the operation of the breast pump signifying maximum vacuum pressure is exceeded (-300 mmHg) or cycle speeds are degraded.
- 2) During charging, the pump did not turn on and start operating.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV contact discharge +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV air discharge	+/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV contact discharge +/- 2kV, +/- 4kV, +/- 6kV, +/- 8kV, +/- 15 kV air discharge	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m, 50 or 60 Hz	30 A/m, 50 or 60 Hz	It may be necessary to position the breast pump further from sources of power frequency magnetic fields or to install magnetic shielding. The power frequency magnetic field should be measured in the intended installation location to assure that it is sufficiently low.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m (minimum) 80 MHz – 2.7 GHz 80 % AM at 1 kHz	10V/m (minimum)

Electromagnetic environment guidance: Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the breast pump, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. Recommend separation distance:
 $d = 1,2\sqrt{P}$
 $d = 1,2\sqrt{P}$ 80 MHz - 800 MHz
 $d = 2,3\sqrt{P}$ 800 MHz - 2.7 GHz
 Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, a should be less than the compliance level in each frequency range. Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol.

Note 1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.
 Note 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected

A. Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the breast pump is used exceeds the applicable RF compliance level above, the breast pump should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the breast pump.
 B. Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 10 V/m.

WARNING: Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables and external antennas) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of Elvie Stride including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result

Band (MHz)	Service	Modulation	Max Power (W)	Distance (m)	Immunity Test Level (V/m)
380-390	TETRA 400	Pulse	1.8	0.3	27
430-470	GMRS 560, FRS 460	FM	2	0.3	28
704-787	LTE Band 13, 17	Pulse	0.2	0.3	9
800-900	GSM 800/900; TETRA 800; iDEN 820; CDMA 850; LTE Band 5	Pulse	2	0.3	28
1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1,3,4,25; UMTS	Pulse	2	0.3	28
2400 - 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulse	2	0.3	28
5100 - 5800	WLAN 802.11 a/n	Pulse	0.2	0.3	9

Transport, storage and disposal

Transport

While traveling, use the Charging Cable provided and pair with the appropriate USB power source for your current location. Please check with the airline prior to travel for advice on carrying and using Elvie Stride while flying. Temperature: -20 °C to +60 °C / -4 °F to +140 °F Relative humidity: 15 to 90%

Storage

Temperature: -20 °C to +60 °C / -4 °F to +140 °F Relative humidity: 15 to 90% Ambient pressure: 90 to 106 kPa

Disposal

Elvie Stride contains a Li-ion rechargeable battery. Please dispose of the Hub at a designated collection point for the recycling of waste electrical and electronic equipment. The appropriate disposal of Elvie Stride will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

For more information about where you can drop off your waste for recycling, please contact your local authority or where you purchased your product.

Instrucciones de uso

Gracias por elegir Elvie. Nos emociona que nos hayas elegido.

Nuestra misión es crear productos que mejoren la vida de las mujeres, así que esperamos que Elvie Stride sea una influencia positiva en la tuya.

Más ayuda y soporte

La aplicación de Elvie Pump se puede descargar en la App Store de Apple (para iPhone) o en la Play Store de Google (para Android). Si necesitas ayuda con tu Elvie Stride, ponte en contacto con nuestro equipo de atención al cliente. Visita [elvie.com](https://www.elvie.com) para más detalles.

elvie stride

Contenido

1. Piezas	37
1.1 Descripción del producto	
1.2 Controles	39
2. Uso previsto	39
3. Seguridad	44
4. Preparación	53
4.1 Carga	
4.2 Desarmar Elvie Stride	
4.3 Limpieza	
4.4 Tamaño del embudo	
4.5 Armar Elvie Stride	
4.6 Bombeo desde un solo lado	
5. Uso de Elvie Stride	59
5.1 Encendido de Elvie Stride	
5.2 Alineación del pezón	
5.3 Encontrar el ajuste adecuado en el bra	
5.4 Inicio de la sesión	
5.5 Modos y ajustes de intensidad	
5.6 Funciones automáticas	
5.7 Fin de la sesión	
5.8 Almacenamiento de la leche	
5.9 Cómo almacenar Elvie Stride	
6. Resolución de problemas	69
7. Garantía	69
8. Especificaciones del producto	69

Primeros pasos

1. Cargar la base de control de Elvie Stride

Enchufa la base de control durante cinco minutos antes del primer uso. Ten en cuenta que Elvie Stride no se enciende mientras se está cargando. Para más detalles, consulta la sección **Carga** de este manual.

2. Descarga la app de Elvie Pump en tu celular

Descarga la app Pump with Elvie en tu celular para utilizar las funciones inteligentes del extractor:

- Monitorear de las sesiones de bombeo
- Controlar Elvie Stride a distancia
- Personalizar los ajustes del extractor

La app Pump with Elvie puede descargarse en la App Store de Apple (para iPhone) o en la Google Play Store (para Android).

Para obtener la información más actualizada sobre los dispositivos compatibles con la app, visita elvie.com.

3. Descubre cómo puedes configurar tu Elvie Stride

Lee la sección **Primeros pasos** de este manual. Te guiará a través de la limpieza, la carga y te ayudará a encontrar el mejor ajuste.

4. Descubrir más

Descubre cómo será tu primera sesión de bombeo leyendo la sección **Usar Elvie Stride** de este manual. Te mostrará cómo bombear leche con tu Elvie Stride.

5. Contacta con nosotros

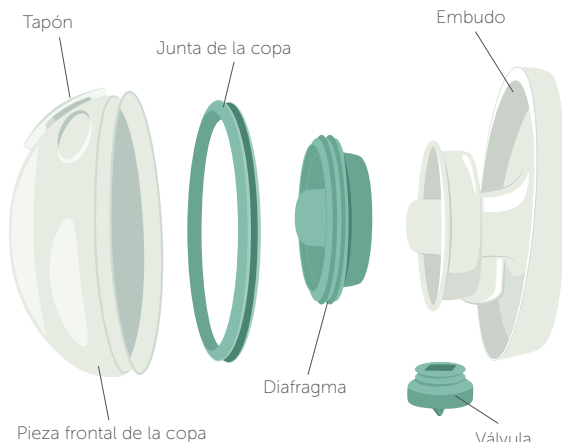
Si tienes más preguntas para el equipo de atención al cliente, visita elvie.com

1. Piezas

1.1 Descripción del producto

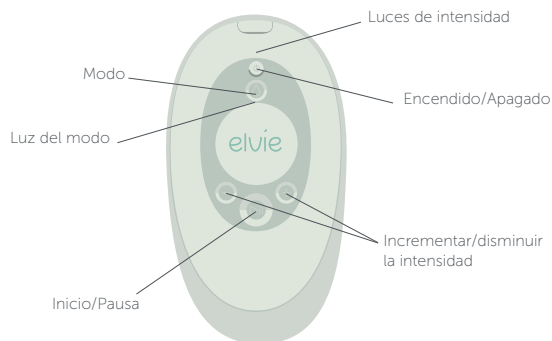
Elvie Stride se compone de las piezas y los accesorios listados a continuación, que puedes ver en las ilustraciones siguientes:

1 base de control	1 manguera larga (para la base de control)
2 piezas frontales de la copa	1 clip
2 juntas de la copa	1 funda
2 embudos Δ (24 mm)	2 válvulas
2 juntas de la tapa	2 diafragmas
1 separador de mangueras	1 cable cargador (para las copas)
2 mangueras cortas (para las copas)	





1.2 Controles



2. Uso previsto

Indicaciones de uso

Extractor de leche con motor que las mujeres lactantes pueden usar para bombear y recolectar leche de sus senos. El dispositivo está pensado para una sola usuaria.

Vida operacional

La vida operacional prevista de los componentes lavables reemplazables es de seis meses.

Se recomienda reemplazar los componentes lavables antes de almacenarlos durante mucho tiempo o antes de bombear leche para otro bebé.

Contraindicaciones

No hay contraindicaciones existentes para la utilización de este producto

3. Seguridad

Advertencias

Lee todas las instrucciones antes de usar el dispositivo. Elvie Stride no se entrega esterilizado, se tiene que limpiar y esterilizar antes del primer uso (ver la sección [Limpieza](#)).

Se recomienda consultar con un profesional médico o sanitario cualificado antes de utilizar Elvie Stride si tienes un dispositivo implantado activo que podría verse afectado por un campo magnético (por ejemplo, un marcapasos o un desfibrilador cardioversor implantable).

Al usar productos eléctricos, especialmente cuando hay niños presentes, se tienen que mantener siempre las precauciones básicas de seguridad, incluyendo las siguientes:

- Nunca opere un Elvie Stride si se ha dañado, si no funciona correctamente o si se ha caído al agua. Si se encuentra algún daño, deje de usarlo de inmediato. En caso de daños o desgaste, sustituya las piezas

- Si el paquete parece que está dañado o que se ha manipulado antes del uso, no lo utilice y contacte con nuestro equipo de atención al cliente
- No sumerja la tapa en agua. Puede ser complicado de secar y el líquido podría entrar en la base de control
- Compruebe con regularidad que no haya residuos o condensación en las mangueras. Las mangueras tienen que estar completamente secas antes de armarlas; podrían entrar residuos o condensación en la base de control de Elvie Stride, lo que podría provocar un fallo del producto. Si hay leche en las mangueras, deje de usarlas, compruebe si el diafragma está dañado y contacte con el servicio de atención al cliente. Si se produce moho en las mangueras, deje de usarlas y cámbielas por nuevas mangueras
- Compruebe siempre todas las piezas antes de usarlas para confirmar que estén limpias, secas y que no estén dañadas. Elvie Stride no debe utilizarse si el diafragma está dañado. Un diafragma dañado puede provocar que entre líquido en la base de control, lo que podría causar un daño permanente y detener la succión. Mantenga los objetos afilados alejados del diafragma
- No sumerja la base de control, las mangueras, el separador de mangueras ni la tapa en agua u otros líquidos. Límpielos con un paño limpio y seco
- No deje caer ni introduzca ningún objeto extraño en ninguna de las ranuras de la base de control y cierre siempre la tapa de carga después de cargar
- Use únicamente piezas fabricadas por Elvie con Elvie Stride, incluyendo el cable cargador, no los sustituya. El uso de accesorios o cables distintos a los especificados podría provocar daños irreversibles a su extractor Stride
- Recomendamos emparejar Elvie Stride con un adaptador de carga con una salida máxima de 5 V / 2.1 A o 10 W. Consulte nuestras preguntas frecuentes en nuestra página web para más información sobre la carga de Elvie Stride
- Durante el uso normal, es posible que algunas partes de la base de control se calienten
- No es necesario contar con profesionales médicos cualificados presentes al momento de utilizar u operar este producto
- El embudo es la pieza que tiene que estar en contacto con el cuerpo
- No almacene piezas húmedas o mojadas, ya que podría generarse moho
- No emplee materiales inflamables al usar Elvie Stride o al conectar Elvie Stride a un cargador
- Elvie Stride no debe usarse mientras esté acostada, realizando alguna actividad intensa o alguna actividad con riesgo de lesión, como operar maquinaria pesada. No bombee mientras maneje un vehículo
- No bombee hasta después de dar a luz, ya que el bombeo de leche puede inducir el parto
- El uso de un extractor no debería provocarle dolor. No intente bombear leche con un ajuste de intensidad demasiado alto o incómodo. Si siente una molestia o un dolor excesivos durante el bombeo, deje de bombear, rompa el sello alrededor del pezón e interrumpa la sesión
- Este producto contiene piezas pequeñas, mangueras y un cable que pueden suponer un peligro. Mantener fuera del alcance de los niños
- Comprobar si hay daños, limpiar y esterilizar los componentes lavables en contacto con el seno y la leche materna antes del primer uso

- Limpie todas las piezas que entran en contacto con el seno y la leche materna, e inspeccione si hay daños después de cada uso
- Este es un producto para una sola usuaria. El uso por parte de más de una persona puede presentar un riesgo para la salud y anulará la garantía
- Utilice Elvie Stride únicamente para el uso previsto que se describe en este manual
- No utilice Elvie Stride al dormir o si se encuentra demasiado somnolienta
- Rompa siempre el sello alrededor del pezón antes de quitarse Elvie Stride del seno
- Nunca lleve Elvie Stride si no está bombeando
- Elvie Stride y sus componentes no son termorresistentes. Mantenga el dispositivo alejado de fuentes de calor
- Elvie Stride emplea tecnología Bluetooth. Respete las normas de las aerolíneas sobre el uso de dispositivos electrónicos portátiles al volar. Asimismo, las altitudes elevadas, incluso en una cabina de avión presurizada, afectarán al rendimiento de Elvie Stride
- Los equipos de comunicaciones de frecuencias portátiles y móviles pueden afectar a la base de control

Precauciones

- Asegúrese siempre de que todas las piezas estén completamente secas antes de armarlo. Cualquier líquido en el diafragma podría desplazarse hasta entrar en la base de control, lo que podría causar una avería del producto
- No utilice productos químicos agresivos para limpiar el embudo, la parte frontal de la copa, la junta de la copa, la junta de la tapa, la válvula o la tapa

- No meta la base de control en la heladera ni en el congelador
- No exponga Elvie Stride o sus componentes a la luz directa del sol
- Lávese bien las manos con agua y jabón antes de tocar Elvie Stride, sus componentes o los senos. Evite tocar el interior de la copa frontal y el embudo
- Utilice solo agua de la llave de calidad potable o agua embotellada para limpiar los componentes en contacto con la leche
- Póngase en contacto con su profesional sanitario si se bombea muy poca leche o no bombea nada de leche, o si el bombeo le produce dolor
- Para más ayuda sobre el tamaño y la comodidad del embudo, consulte con un asesor o especialista en lactancia
- Elvie Stride no funcionará si está conectado al cargador; desconecte siempre Elvie Stride del cargador y cierre el puerto de carga
- Si se almacena a temperaturas de almacenamiento mínimas o máximas (véase las [Especificaciones del producto](#)), al finalizar el almacenamiento espere 24 horas hasta que el extractor alcance unas temperaturas de funcionamiento normales antes de usarlo
- No intente resetear la base de control durante el uso
- Tenga especial cuidado al usar Elvie Stride cerca de los niños

Visita elvie.com para obtener consejos relacionados con la resolución de problemas, incluyendo alertas, advertencias y cómo resetear de fábrica el Elvie Stride.

Por favor guarda estas instrucciones para futuras consultas.

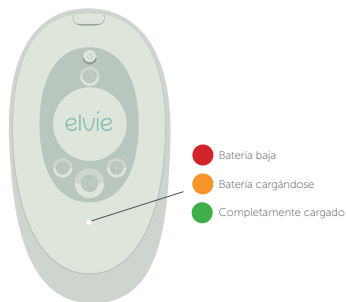
4. Preparación

Para sacar el máximo rendimiento al extractor, es muy importante ajustarlo bien. Esta guía te enseñará a armar el extractor y a personalizarlo para ajustarlo a tu cuerpo.

4.1 Carga

Enchufa la base de control durante cinco minutos antes del primer uso.

La base de control no se encenderá mientras se esté cargando. Se tarda aproximadamente dos horas en cargar la base de control por completo, aunque puede variar en función de la configuración de carga. Una carga completa dura aproximadamente cinco sesiones. Utiliza únicamente el cable cargador proporcionado en la caja.

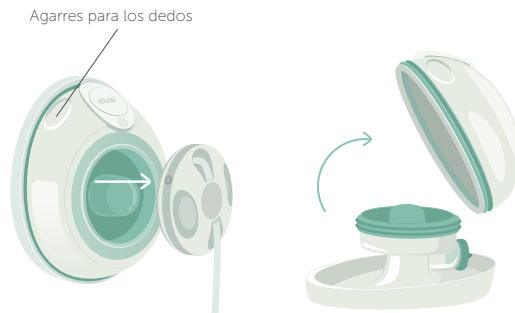


Consejo: Presiona el botón de «modo» cuando la base de control esté apagada; las luces de intensidad te mostrarán cuánta batería queda

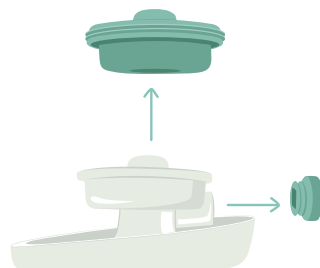
Consejo: ¡Cierra el puerto de carga antes de usarlo para asegurarte de que la base de control sea lo más discreta posible!

4.2 Desarmar Elvie Stride

1. Quita la tapa. La base de control, las mangueras y la tapa se tienen que colocar en una superficie seca y se deben mantener alejadas del agua



2. Ayudándote de los agarres para los dedos, separa la parte frontal de la copa del embudo
3. Saca la válvula del embudo. A continuación, quita el diafragma.



4.3 Limpieza

Antes del primer uso

Elvie Stride no se entrega esterilizado. Se tiene que limpiar y esterilizar antes del primer uso. Desarma siempre los componentes antes de limpiar o esterilizar el extractor. Para obtener más guías de limpieza, visita la web del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades: <https://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/healthychildcare/infantfeeding/breastpump.html>

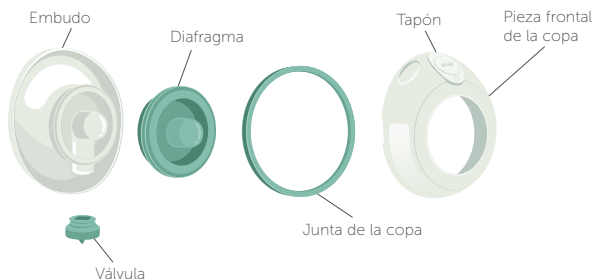
1. Antes del primer uso, quita la junta de la copa despegándola de la ranura lateral. Durante la limpieza diaria, no hace falta quitar esta junta de la copa
2. Para recolocarla, extiende la junta de la copa sobre el borde exterior de la parte frontal de la copa y presiona a lo largo de la ranura, comprobando que está bien colocada por toda la circunferencia

Componentes no lavables



La base de control, la tapa, las mangueras, separador de mangueras, la funda y el clip son componentes no lavables y deberían mantenerse secos. No se pueden meter en el microondas. Se pueden limpiar con un paño húmedo, pero no se deben sumergir en agua. Si las mangueras están mohosas, desechar y reemplazarlas de inmediato.

Componentes lavables



Limpiar los componentes lavables que entran en contacto con la leche evita que se formen residuos de leche lo antes posible después de bombeo seca. Los residuos pueden provocar el crecimiento de bacterias que podrían resultar dañinas para ti y tu bebé.

Limpieza (antes del primer uso y después de cada uso)

1. Aclarar con agua fría y clara. No colocar las piezas directamente en la pila de la cocina para enjuagarlas y lavarlas. Utilizar un fregadero o lavamanos exclusivo para los artículos de alimentación infantil. Lavar en agua caliente con un jabón lavaplatos suave
2. Aclarar con agua fría y clara durante 10 o 15 segundos



Colocar en la rejilla superior del lavavajillas.

Esterilización (antes del primer uso y, posteriormente, una vez al día)

1. Esterilizar las piezas en agua hirviendo durante cinco minutos



Apto para la esterilización por microondas, vapor o agua fría. No recomendamos la esterilización en el microondas ni la esterilización al vapor durante más de cinco minutos.*

*Ten siempre en cuenta las instrucciones del fabricante

Secado

Colocar las piezas sobre una superficie limpia y dejarlas secar al aire por completo antes de armarlas.

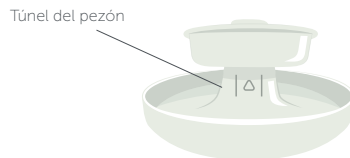
4.4 Tamaño del embudo

Elvie Stride viene con dos embudos  (24 mm). En caso de necesidad, puedes adquirir embudos  (21 mm) o  (28 mm) como accesorios que se venden por separado.

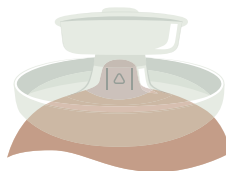
El embudo crea un sello entre tu pezón y el extractor, por lo que es importante que esté bien ajustado.

Para comprobar el tamaño:

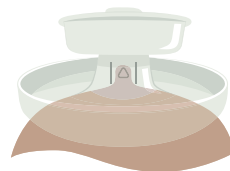
1. Coloca el embudo con el símbolo de la talla hacia arriba y coloca el pezón en el centro de las líneas de ajuste
2. Las líneas de ajuste deberían estar alineadas con la parte exterior del pezón
3. Para bombear leche cómodamente de ambos senos, repite este proceso en ambos pezones para asegurarte de que dispones de la talla de embudo adecuada para cada pezón



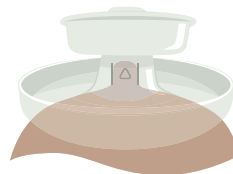
Embudo de Elvie Stride



Seno izquierdo:
«Demasiado pequeño
(adquirir embudos  28 mm)»



Seno derecho:
«Demasiado grande (adquirir
embudos  21 mm)»



Ajuste correcto del embudo

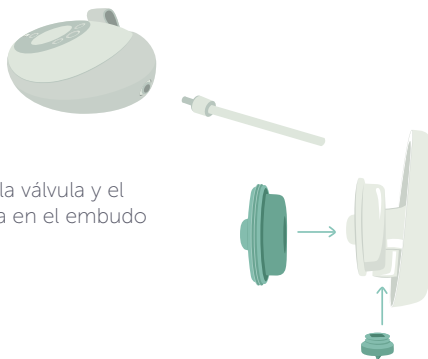
4.5 Armar Elvie Stride

Lávate las manos a fondo antes de comenzar. Una vez que las piezas se hayan limpiado y esterilizado, asegúrate de que están secas antes de armarlas. Presta mucha atención al diafragma y asegúrate de que esté completamente seco y sin mohos.

1. Coloca la funda y el clip. Desliza la base de control en la funda, asegurándote de que el orificio del conector de la base de control esté alineado con el orificio de la funda. Pasa el extremo corto del clip por la ranura y estíralo.

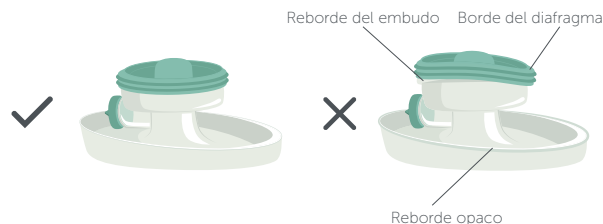


2. Presiona el conector de la base de control firmemente en la base de control, asegurándote de que está completamente insertado.

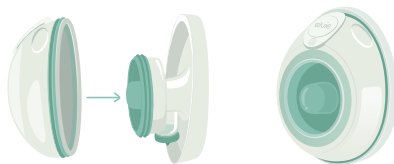


3. Presiona la válvula y el diafragma en el embudo.

4. Coloca el diafragma en el embudo y fija bien los bordes. Comprueba que el borde del diafragma esté sobre el reborde del embudo.



5. Une el embudo y la parte frontal de la copa utilizando las marcas como guía. Asegúrate de que haya un buen cierre por toda la circunferencia. Comprueba que no haya huecos y que la junta de la copa esté completamente cubierta por el reborde opaco del embudo. Esto se tiene que hacer en ambas copas.



6. Comprueba que el diafragma esté completamente seco, puesto que la humedad podría llegar a la base de control. Esto afectará al rendimiento. Presiona la tapa contra la parte frontal de la copa.

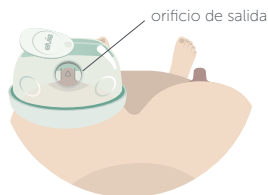
Consejo: Quita la pieza frontal de las copas y comprueba que el diafragma esté bien colocado:

- Si no logras que la copa se una por completo
- Si puedes ver la junta de la copa sobre el borde opaco

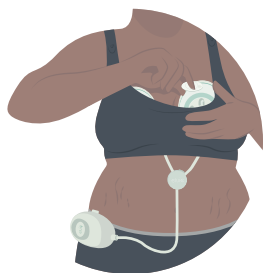
7. Gira la tapa cuando esté colocada para un ajuste discreto



8. Comprueba la alineación del pezón mediante el orificio de salida de salida abierto. Cierra el orificio de salida con el tapón



9 Engancha la base de control a la ropa con el clip



4.6 Bombeo desde un solo lado

Para bombear en un solo seno, solo necesitas una manguera corta que se conecta a una copa. Quita la manguera corta que no vayas a utilizar del separador de mangueras. Cierra la ranura con el tapón del separador de mangueras para garantizar una extracción consistente en la copa que vas a utilizar.



Consejo: Asegúrate de que las mangueras no se doblen ni se aplasten

5. Uso de Elvie Stride

Para ayudarte a obtener el mejor rendimiento del extractor, esta sección te guiará a través de una sesión de bombeo.

5.1 Encendido de Elvie Stride

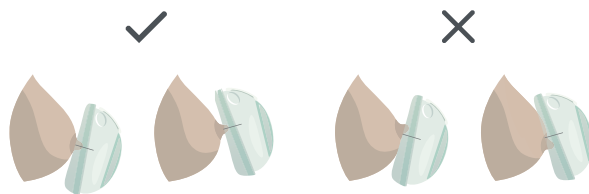
Una vez armado, presiona el botón de Encendido/Apagado para encender la base de control. Las luces de intensidad empezarán a parpadear y mostrarán el ajuste de intensidad con el que se pondrá en marcha el modo de estimulación. Puedes ajustar la intensidad antes de iniciar la sesión.

5.2 Alineación del pezón

Todas somos diferentes. ¡No hay dos pezones iguales! La correcta alineación del pezón en el embudo es clave para un bombeo cómodo y eficiente. Alinea el embudo en la dirección de los pezones cuando lo estés usando.

Para evitar molestias, el pezón debe estar colocado correctamente en la punta del túnel del pezón antes de bombear.

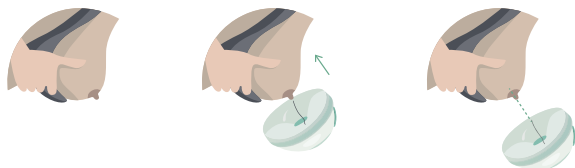
1. Usa las marcas del embudo para ayudar a alinear el pezón al colocarte la copa.



Alineación correcta del embudo

Alineación incorrecta del embudo

2. Inclínate hacia delante y sujeta el seno por debajo. Acerca la copa al seno, prestando atención a la dirección del pezón



3. Una vez la copa esté puesta, compruebe la alineación quitando el tope y ajustándola de forma que el pezón quede en medio del túnel del pezón. Vuelva a colocar el tope antes de usar el extractor

5.3 Encontrar el ajuste adecuado en el bra

Elvie Stride está diseñado para que lo lleses en tu bra de lactancia estándar. Lo puedes usar estando sentada o de pie. Elvie Stride tiene que estar firmemente presionado contra el seno, no debería haber huecos entre la copa y el seno.

Cada bra cuenta con un nivel de soporte diferente, así que asegúrate de encontrar la presión y el ajuste adecuados justo antes de cada sesión. Esto es importante, puesto que puede afectar la cantidad de leche obtenida.

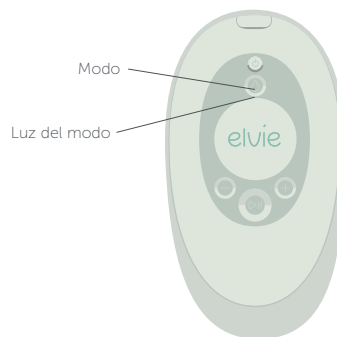
5.4 Inicio de la sesión

Una vez que la base de control esté encendida y las copas estén bien colocadas en el bra, presiona Inicio/Pausa para empezar a bombear. Si tienes que detener el bombeo por cualquier motivo, presiona Inicio/Pausa de nuevo.

5.5 Modos y ajustes de intensidad

Modos

Elvie Stride tiene dos modos: estimulación y bombeo. Elvie Stride siempre se inicia en modo de estimulación. Se trata de un ritmo de bombeo más rápido para estimular la bajada de la leche. Elvie Stride cambiará automáticamente al modo de bombeo tras aproximadamente dos minutos. También puedes cambiar el modo en la app o en la base de control con el botón de Modo. Cuando la luz del modo está iluminada, el extractor está en modo bombeo. Se trata de un ritmo de bombeo más lento y fuerte para así poder bombear la leche de manera eficiente.



Ajustes de intensidad

Elvie Stride cuenta con diez ajustes de intensidad en el modo de estimulación y con diez ajustes de intensidad en el modo de bombeo. Esto significa que puedes ajustar el extractor para encontrar un ajuste que te resulte cómodo y que funcione eficazmente tanto en el modo de estimulación como en el de bombeo. Cuando notes la succión en los pezones, usa **+** y **-** para ajustar la intensidad hasta encontrar tu configuración preferida en ambos modos. Las luces de intensidad se iluminarán para mostrar el ajuste elegido.

Puedes guardar los ajustes de intensidad iniciales que prefieras para tu extractor, tanto en el modo de estimulación como en el de bombeo, mediante la función de personalización de la app de Elvie Pump. La app se puede descargar de forma gratuita en la App Store de Apple o en la Play Store de Google.

Consejo: Un ajuste de mayor intensidad no siempre implica un mayor volumen de leche. Someter el pezón a un estrés excesivo o bombear con dolor puede reducir la producción de leche.

Consejo: Asegúrate de que las mangueras no estén dobladas o aplastadas

5.6 Funciones automáticas

- La base de control cambiará automáticamente del modo de estimulación al modo de bombeo tras dos minutos
- Cuando la base de control esté bombeando, se detendrá automáticamente tras 40 minutos. Se recomienda dejar reposar Elvie Stride durante 60 minutos antes de usarlo de nuevo
- Cuando la base de control esté en pausa, se apagará automáticamente si no se ha presionado ningún botón durante cinco minutos

- La base de control se apagará automáticamente si la batería se ha acabado
- La base de control se apagará automáticamente si se detecta un error técnico

5.7 Fin de la sesión

1. Presiona Inicio/Pausa estando inclinada para dejar de bombear. Apaga el extractor presionando Encendido/Apagado durante un par de segundos
2. Desabróchate el bra y usa el dedo para romper el vacío creado alrededor del pezón y evitar molestias
3. Quita toda la copa del bra
4. Quita la tapa de la copa
5. La copa se puede colocar en posición horizontal sobre una superficie seca con el túnel del pezón apuntando hacia arriba antes de verter la leche en caso necesario
6. Quita el tapón y gíralo para verter la leche
7. Vierte la leche tal y como se muestra a continuación, a través del lateral del orificio de salida
8. Consulta la sección **Limpieza** en este manual para comprobar las instrucciones de limpieza y esterilización



Consejo: Si te inclinas hacia delante antes de pausar la sesión, esto ayudará a que la leche se drene desde el túnel del pezón hacia la copa.

5.8 Almacenamiento de la leche

- No almacenes la leche en la copa. Vierte la leche en un recipiente sellado de tu elección antes de almacenarla
- Mientras te preparas para verter la leche, la copa se puede colocar en posición horizontal sobre una superficie seca con el túnel del pezón apuntando hacia arriba
- Al almacenar la leche, consulta https://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm Para obtener información sobre almacenamiento de leche materna.

5.9 Cómo almacenar Elvie Stride

Almacenamiento a corto plazo

1. Recarga el dispositivo de inmediato al finalizar la sesión de bombeo si la luz de la batería está encendida
2. Entre sesiones, almacena tu Elvie Stride alejado de la luz solar directa y asegúrate de que las piezas lavables estén secas. Mantener fuera del alcance de los niños

Consejo: Es importante que los componentes se mantengan secos durante el almacenamiento, ya que se puede producir moho si hay humedad.

Almacenamiento a largo plazo

1. Las piezas lavables se tienen que limpiar y secar antes de almacenarlas a largo plazo y se deberían guardar fuera de la luz solar directa para evitar que se decoloren
2. Si se almacena a la temperatura mínima o máxima de almacenamiento (véase la sección **Especificaciones técnicas**), al finalizar el almacenamiento espere 24 horas para que el extractor alcance las temperaturas normales de funcionamiento antes de su uso.

6. Resolución de problemas

Alertas y advertencias

- Las luces de intensidad parpadean: Elvie Stride está en pausa
- La luz de batería parpadea de color rojo 4 veces: la batería se ha agotado
- Todas las luces de intensidad están iluminadas: se ha alcanzado el nivel máximo de intensidad
- Todas las luces parpadean y luego se apagan: error técnico. Contacta con el servicio de atención al cliente

Resetear de fábrica

Para realizar un reseteo de fábrica:

1. Encender Elvie Stride
2. Presionar y mantener **+** y **-** pulsados simultáneamente durante cinco segundos
3. Presionar Inicio/Pausa y los led laterales de intensidad parpadearán mientras Elvie Stride se resetea
4. A continuación, todas las luces y Elvie Stride se apagarán

Cómo recolocar la manguera en la tapa

Puerto de la manguera

1. Inserta la manguera corta en la tapa
2. Presiona la manguera corta en el puerto del tubo
3. Una vez esté fijada, asegúrate de que las mangueras no se doblen ni estén torcidas



7. Garantía

Elvie Stride está respaldado por una garantía voluntaria limitada del fabricante contra cualquier defecto de los materiales o la mano de obra, cuando se utiliza de acuerdo con las instrucciones del producto: la base de control durante dos (2) años, y cualquier componente lavable durante 90 días («Período de garantía»). Esta garantía se proporciona de forma gratuita y es independiente de cualquier derecho contemplado en las leyes o regulaciones del consumidor en el país donde se realiza la compra. No excluye, limita ni afecta a los derechos del consumidor ni a las reclamaciones legales provenientes de la legislación nacional relacionadas con la venta de productos de consumo. Esta garantía se rige y se construye según las leyes en las que se llevó a cabo la compra del producto.

Esta garantía no cubre el deterioro cosmético, el daño causado por el desgaste general, la destrucción física o natural, accidentes, un mal uso, modificaciones, negligencias u otras causas externas. Cualquier intento de desmontar Elvie Stride invalidará esta garantía. Este es un producto para una sola usuaria. El uso por parte de más de una persona puede presentar un riesgo para la salud y anulará la garantía. La garantía no cubre las compras a revendedores no autorizados. Cualquier reclamación de garantía tiene que estar respaldada por pruebas razonables, incluyendo la prueba de la fecha de compra, junto con estas condiciones de garantía.

Si experimenta un problema o identifica algún defecto con su Elvie Stride dentro del período de garantía, notifíquelo a Chiaro Technology Limited («Chiaro») en preguntas@elvie.com.

Chiaro se reserva el derecho a investigar para establecer la causa del defecto y puede ejercer su discreción para determinar si reemplaza o no el producto o cualquier pieza relevante de forma gratuita. En caso de que Chiaro decida proporcionar un reemplazo, cualquier reemplazo no extenderá el período de vida de esta garantía. La única responsabilidad de Chiaro por cualquier infracción de esta garantía limitada se limita al reemplazo de cualquier producto que no cumpla con la garantía.

Instrucciones para la devolución

Te proporcionaremos un número de Autorización para la Devolución de la Mercancía, que deberás colocar en el embalaje exterior. Conserva el comprobante de compra en caso de que necesites ponerte en contacto con el servicio de atención al cliente de Elvie para obtener servicios de garantía.

8. Especificaciones del producto

Especificaciones técnicas

	Encendido/Apagado
	Modo
	Aumentar la intensidad
	Disminuir la intensidad
	No apto para microondas
	Inicio/Pausa
	Consulte las instrucciones de uso
	Fabricante
	Fecha de fabricación
	No elimines el dispositivo junto con los residuos municipales sin clasificar (de acuerdo con las regulaciones locales).
	Cumplimiento de los requisitos internacionales de protección contra descargas eléctricas. (Piezas aplicadas tipo BF)
	Protección contra la entrada de objetos sólidos extraños y contra los efectos nocivos debidos a la entrada de agua
	El fabricante ha tomado todas las medidas necesarias para asegurar que el producto cumple con la legislación de seguridad aplicable para la distribución en la Comunidad Europea.
	Número de serie
	Número de lote

Rango de succión	-35 to -300 mmHg
Potencia	5 v DC, 1.5 A max
Capacidad de batería y tipo	2300 mAh Li-Ion recargable
Información de Bluetooth	Bluetooth V5 (Bluetooth Low Energy) Alcance hasta 10m
Temperatura operacional	de +5 °C a +30 °C / de +41 °F a +86 °F
Humedad operacional	15 a 90% RH
Presión ambiental	90 a 106 kPa

Consejo EMC

Declaración de Compatibilidad Electromagnética (EMC): Solo con carácter informativo. Declaración de la FCC: Este dispositivo cumple con la sección 15 de las normas FCC. La operación depende de las siguientes dos condiciones: (1) El dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales, y (2) el dispositivo tiene que aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo aquellas que puedan causar un funcionamiento no deseado. Este equipo ha sido testado y se ha comprobado que cumple con los límites de un dispositivo digital de clase B, de acuerdo con la sección 15 de las normas FCC. Consulte elvie.com para comprobar los detalles de los niveles de test realizados según IEC60601-1-2.

Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra las interferencias dañinas en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y se emplea de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede asegurar que no se produzcan interferencias en una instalación en concreto. Si este equipo causa interferencias dañinas en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se recomienda a la usuaria que intente corregir las interferencias con una o varias de las siguientes medidas: Reorientar o recolocar la antena receptora

Aumentar la separación entre el equipo y el receptor
Conecte el equipo a un enchufe en un circuito diferente al que está conectado el receptor. Consulte con el distribuidor o un técnico de radio/televisión con experiencia para obtener ayuda
Apilar dispositivos: El dispositivo no debe utilizarse junto a otros equipos o apilado con ellos. Y si es necesario el uso adyacente o apilado, se tendrá que monitorear el dispositivo para verificar la operación normal en la configuración en la que se utilizará.

Precaución: Se advierte a la usuaria que los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad de la usuaria para operar el equipo.

Los equipos de comunicaciones de RF portátiles (incluidos los periféricos como los cables de antena y las antenas externas) no deberían usarse a menos de 30 cm (12 pulgadas) de cualquier parte de Elvie Stride, incluyendo los cables especificados por el fabricante. De lo contrario, podría producirse una degradación del rendimiento de este equipo.

Transporte, almacenamiento y eliminación

Transporte

Al viajar, usa el cable cargador suministrado y emparéjalo con la fuente de alimentación adecuada para tu ubicación actual. Consulta con la aerolínea antes de viajar para saber cómo transportar y usar Elvie Stride al volar.

Temperatura: de -20 °C a +60 °C / de -4 °F a +140 °F

Humedad relativa: de 15 a 90%

Almacenamiento

Temperatura: de -20 °C a +60 °C / de -4 °F a +140 °F

Humedad relativa: de 15 a 90%

Presión ambiental: de 90 a 106 kPa

Eliminación

Elvie Stride contiene una batería recargable de iones de litio. Por favor, deposita la base de control en un punto designado para el reciclaje de residuos de equipos eléctricos y electrónicos. La eliminación adecuada de Elvie Stride ayudará a conservar los recursos naturales y asegurará que se recicle de manera que se proteja la salud humana y el medio ambiente.

Para más información sobre dónde puedes depositar tus residuos para su reciclaje, contacta con las autoridades locales o con el lugar donde adquiriste el producto.

Manufactured and distributed by Chiaro Technology Limited

Model number: EB01

Document number: AW-000027

Revision number: H

2024 © Chiaro Technology Limited

elvie stride